

CARTA TRATTAMENTI BENESSERE

Massaggio antistress 50" minuti € 60,00 / 25" minuti € 35,00

Allevia le tensioni muscolari.

Massaggio sportivo 50" minuti € 60,00 / 25" minuti € 35,00

Dopo uno sforzo fisico ridona vitalità al corpo.

Massaggio agli oli essenziali 50" minuti € 60,00

Arricchito dall'uso di oli essenziali specifici per un totale rilassamento.

Massaggio drenante 50" minuti € 60,00

Ideale per disintossicare e stimolare la circolazione linfatica.

Massaggio Hot-Stone 50" minuti € 70,00

Le pietre laviche sciolgono le tensioni ed i blocchi più profondi.

Rituale indiano 50" minuti € 60,00

Riequilibrante dal punto di vista energetico ispirato all'antica filosofia ayurvedica.

Massaggio Ayurvedico viso/testa 25" minuti € 35,00

Tecnica di rilassamento totale.

Trattamento pelle vellutata 50" minuti € 65,00

Peeling corpo al sale marino e oli essenziali con azione esfoliante e detossinante.

Trattamenti viso personalizzati 50" minuti € 60,00

Effettuati con tecniche di massaggio specifiche per ossigenare, drenare e tonificare il tessuto.

Tai Jasa 1 ora e 30 minuti € 85,00

Innovativo trattamento olistico, emozionale che stimola l'armonizzazione corpo - mente.

Nuova tecnica di massaggio che utilizza un'eccellente manualità abbinata ad una sonorità vibrazionale per riarmonizzare le frequenze corporee.

Massaggio Thai 1 ora e 30 minuti € 75,00

Combina i punti di digitopressione della medicina cinese con uno stretching assistito che apre il corpo energeticamente e fisicamente.

Shiatzu 1 ora e 30 minuti € 75,00

Tecnica manuale di riequilibrio energetico del corpo basata sulle pressioni portate con i pollici, le dita, i gomiti e i palmi delle mani.

Trattamenti che durano 30" minuti

Solarium 12 minuti € 15,00

Bagno di fieno € 35,00

Idromassaggio con oli essenziali + lettino vibrante € 35,00

**Per eventuali prenotazioni o informazioni contattare il ricevimento
0464 784065 – astoria@chincerini.com**